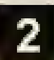

1
سنن منسية
المشي حافيا
عبدالله بن بريدة بن الحصيب الأسلمي
كان النبي صلى الله عليه وسلم
" يأمرُنا أن نحتَفي أحياناً "
صححه الألباني
قناة يوسف شومان الدعوية



سنن منسية

الأكل بثلاثة أصابع







كان النبي صلى الله عليه وسلم

" يأكل بثلاث أصابع ويلعق يده قبل أن يمسحها "

صححه الألباني ٤٨٨٢
صحيح الجامع


3
سنن منسية
مسح أثر النوم باليد
مسح أثر النوم
عن الوجه باليد
عند الاستيقاظ من النوم
كما في صحيح بخاري ١٨٣
قناة يوسف شومان الدعوية





صلاة التوبة







قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

"ما من عبد يذنب ذنباً فيتوضأ فيحسن الطهور ثم يقوم فيصلي ركعتين ثم يستغفر الله بذلك الذنب إلا غفر الله له"

صححه الألباني

صحيح الجامع (٥٧٣٨)

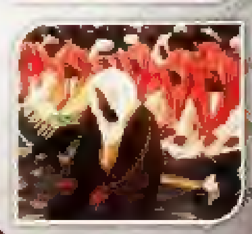


سنن منسية

قول سبحانك اللهم وبحمدك







"سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك"

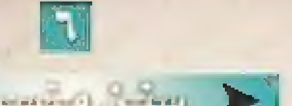
بعد القيام من المجلس

وبعد قراءة القرآن وبعد الصلاة

الترغيب والترهيب ٢ / ٣٣٨

إسناده صحيح











تغطية الاناء في الليل

قال صلى الله عليه وسلم

غطوا الإناء وأوكوا السنة إن في السنة ليلة ينزل فيها وباء لا يمر بإناء ليس عليه غطاء ، او سقاء ليس عليه وكاء إلا تزل فيه من ذلك الوباء

رواه مسلم (٢٠١٤)

صحيح مسلم

قناة يوسف شومان الدعوية


٧
سنن منسية
المسواك
عن أبي هريرة رضي الله عنه
أن النبي ، الله عليه وسلم قال
" لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم
بالسواك عند كل صلاة "
رواه البخاري (٢/٢٩٩)
قناة يوسف شومان الدعوية


٨
سنن منسية
الإستئذان قبل الدخول
ثلاثا
عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه
أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال
(الاستئذان ثلاث ، فإن أذن لك
وإلا فارجع)
(صححه الألباني ٢٦٩٠)
صحيح الترمذي
قناة يوسف شومان الدعوية



سنن منسية



صلاة ركعتين عند الخروج من المنزل وعند الدخول



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا خرجت من منزلك فصل ركعتين يمنعانك من مخرج السوء ، وإذا دخلت إلى منزلك فصل ركعتين يمنعانك من مدخل السوء



(صححه الألباني ١٣٢٣)

السلسلة الصحيحة


١١
سنن منسية
السلام على الصبيان
عن أنس بن مالك رضي الله عنه
أن رسول الله صلى الله عليه وسلم
مر على غلمان فسلم عليهم
مسلم ٢١٦٨ / صحيح مسلم
قناة يوسف شومان الدعوية


أذكار الصعود والنزول
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
كنا إذا صعدنا كبرنا
وإذا نزلنا سبحنا
(صحيح البخاري ٢٩٩٣)
قناة يوسف شومان الدعوية


١٠٣
السلام على من عرفت
ومن لم تعرف
عن عبدالله بن عمرو
أن رجلاً سأل النبي صلى الله عليه وسلم
أي الإسلام خير؟ قال : تطعم الطعام
وتقرأ السلام على من عرفت
ومن لم تعرف
(الألباني / صحيح أبي داود ٥١٩٤)
قناة يوسف نومان الدعوية


١٤
سنن نفسية
الجلوس عند الشرب
عن أنس رضي الله عنه
عن النبي صلى الله عليه وسلم
أنه نهى أن يشرب الرجلُ قائمًا
قال قتادةُ ، فقلنا ، فالأكلُ ؟ فقال ،
ذاك أشَرُّ أو أَخبثُ
(صحيح مسلم ٢٠٢٤)
قناة يوسف شومان الدعوية


١٥
التفل على اليسار ثلاثا
عند الوسوسة في الصلاة
عثمان بن أبي العاص أتى النبي صلى الله عليه
وسلم فقال : يا رسول الله ، إن الشيطان قد حال بيني
وبين صلاتي وقراءتي يلبسها علي فقال رسول الله
صلى الله عليه وسلم " ذاك شيطان يقال له خنزب ،
فإذا أحسسته فتعوذ بالله منه ، واتفل على يسارك
ثلاثا " قال : ففعلت ذلك فأذهبه الله عني
(صحيح مسلم ٢٢٠٣)
قناة يوسف شيمان الدعوية


١٠٦
سنن منسية
الوضوء عند النوم
عن عبدالله بن عمر رضي الله عنه قال
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
طهِّروا هذه الأجساد طهَّركم الله ، فإنه ليس
عبدٌ يبيتُ طاهرًا إلا بات معهُ ملكٌ في شعاره
لا ينقلبُ ساعةً من الليل إلّا قال : اللّهمَّ اغفرْ
لعبدك ، فإنّه بات طاهرًا
(الألباني / صحيح الجامع ٣٩٣٦)
قناة يوسف شومان الدعوية


١٧
سنن منسية
الإبتسامة
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
لا تحقرَنَّ من المعروفِ شيئًا
ولو أن تلقى أخاك بوجهٍ طَلْقٍ
(صحيح مسلم ٢٦٢٦)
قناة يوسف شومان الدعوية


١٨
منشور
الصلاة في النعال
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
خالفوا اليهودَ فإنَّهم لا يصلُّونَ
في نعالِهم ولا خفافِهم
(الألباني / صحيح أبي داود / ٦٥٢)
قناة يوسف شومان الدعوية


عدم عيب الطعام
ما عاب رسولُ الله صلى الله عليه وسلم طعامًا قطُّ . كان إذا اشتهى شيئًا أكله ، وإن كرهه ترَكه
(صحيح مسلم / ٢٠٦٤)
قناة يوسف شومان الدعوية


الدعاء بعد الأذان
من قال حين يسمع المؤذن : وأنا أشهد أن
لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد
أنّ محمدًا عبده ورسوله ، رضيتُ بالله ربًا
وبمحمدٍ رسولًا ، و بالإسلام دينًا ، غُفر له
ما تقدّم من ذنبه
(الألباني صحيح الجامع ٦٤٢٢)
قناة يوسف شومان الدعوية









الإخلاص والمعوذتين قبل النوم

أنّ النبيّ صلّى الله عليه وسلّم كان إذا أوى إلى فراشه

كلّ ليلة ، جمع كفيه ثم نفث فيهما ، فقرأ فيهما :

﴿قل هو الله أحد﴾ و﴿قل أعوذ برب الفلق﴾،

و﴿قل أعوذ برب الناس﴾،

ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على

رأسه ووجهه، وما أقبل من جسده

يفعل ذلك ثلاث مرات

(صحيح البخاري / ٥٠١٧)

قناة يوسف شومان الدعوية


صلاة الضحى
عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :
(أوصاني خليلي بثلاث لا أدعهن حتى أموت :
صوم ثلاثة أيام من كل شهر ، وصلاة الضحى
ونوم على وتر)
(صحيح البخاري / ١١٧٨)
قناة يوسف شومان الدعوية


٧٣
البدء
بالوضوء عند الإغتسال
أنَّ النَّبيَّ ، كانَ إذا اغتسل منَ الجَنابة بدأ
فغسل يديه ، ثمَّ توضَّأ كما يتوضَّأ للصَّلاة
ثمَّ يدخلُ أصابعهُ الماء فيخلِّلُ بها أصول
شعرِه ، ثمَّ يصبُّ على رأسه ثلاث غُرَف
ثمَّ يُفيضُ الماءَ على جَسدِه كلِّه
(الألباني / صحيح النسائي ٢٤٧)
قناة يوسف شومان الدعوية


دعاء
لبس الثوب الجديد
كان رسولُ اللَّهِ صلَّى اللَّه عليه وسلَّم إذا استجد ثوبا سمَّاهُ باسمه عمامةً أو قميصًا أو رداءً ثمَّ يقولُ اللَّهمَّ لك الحمدُ أنت كسوتنيه أسألك خيرهُ وخيرَ ما صُنع له وأعوذُ بك من شرِّه وشرِّ ما صُنِعَ له
(الألباني / صحيح الترمذي / ١٧٦٧)
قناة يوسف شومان الدعوية


الدعاء عند سماع
صياح الديك
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
إذا سمعتم صياح الدِّيَكة فاسألوا الله
من فضله ، فإنها رأَتْ ملكًا ، وإذا سمعتم
نهيق الحمار فتعوذوا بالله من الشيطان
فإنه رأى شيطانًا
(صحيح البخاري / ٣٣٠٣)
قناة يوسف شوقان الدعوية



قراءة آيه الكرسي
دبر كل صلاة
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
مَنْ قرأَ آيةَ الكُرسيِّ دُبُرَ كلِّ صلاةٍ
مكتوبةٍ ، لمْ يمنعْهُ من دُخُولِ الجنةَ
إلَّا أنْ يمُوتَ
الألباني / صحيح الجامع ٦٤٦٤)
قناة يوسف شومان الدعوية


٢٧
سنن منسية
صلاة ركعتين في المسجد
عند القدوم من السفر
أنَّ رسولَ اللهِ صلَّى اللهُ عليهِ وسلَّم
كان لا يقدمُ من سفرٍ إلا نهارًا
في الضحى فإذا قدم بدأ بالمسجد
فصلى فيهِ ركعتينِ . ثم جلس فيهِ .
(صحيح مسلم / ٧١٦)
قناة يوسف شومان الدعوية


المحافظة
على السنن الرواتب
من صلى في اليوم و الليلة اثنتي عشرة
ركعة تطوعًا ، بنى الله له بيتًا في الجنة ،
اربعًا قبل الظهر ، و ركعتين بعدها
و ركعتين بعد المغرب ، و ركعتين بعد العشاء
و ركعتين قبل صلاة الغداة
(الألباني / صحيح الجامع / ٦٣٦٢)
قناة يوسف شومان الدعوية


٢٩
تغيير الشيب وتجنب
السـواد
حين جاءَ أبو بكرٍ الصديقُ بأبيهِ أبي
قُحافةَ يوم فتحِ مكة يحملهُ حتى وضعهُ
بين يديْ رسولِ اللهِ ورأى رأسَهُ كأنَّها
الثُّغامةُ بياضًا قال : غيِّرُوا هذا أي الشيبَ
وجنِّبوهُ السوادَ . (الألباني غاية المرام / ١٠٥)
قناة يوسف شومان الدعوية


صلاة الوتر
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
إنَّ اللهَ زادَكم صلاةً
وهي الوترُ
فصلُّوها بين صلاةِ العشاءِ
إلى صلاةِ الفجرِ
(الألباني / السلسلة الصحيحة / ١٠٨)
قناة يوسف شومان الدعوية



حكم إفراد
يوم الجمعة بالصوم
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
لا يصومَنَّ أحدُكم يومَ الجُمُعةِ
إلا أن يصومَ يومًا قبلَه أو بعدَه
(الألباني / صحيح الجامع / ٧٧٣٠)
قناة يوسف شومان الدعوية









خروج النساء للمساجد ليلاً

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم



ائْذَنوا للنساءِ بالليلِ إلى المساجدِ

(البخاري / صحيح البخاري / ٨٩٩)

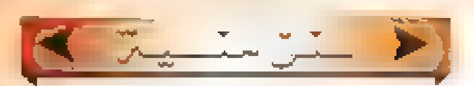



٣٢
استحباب المضمضة
بعد شرب اللبن ونحوه
أنَّ النَّبيَّ صلَّى اللَّهُ عليهِ وسلَّمَ
شربَ لبنًا فدعا بماءٍ فمضمضَ
وقالَ : إنَّ لَهُ دسمًا
(الألباني / صحيح الترمذي / ٨٩)
قناة يوسف شومان الدعوية



سورة السجدة
القراءة في صلاة فجر الجمعة
بسورتي السجدة والإنسان
كان النبيُّ صلى الله عليه وسلم
يَقْرأُ في الجمعةِ في صلاةِ الفجرِ،
الم تنزيل . السجدةَ ، و هل أتى
على الإنسانِ
(البخاري ، صحيح البخاري ، ١٠٦٨)
قناة يوسف شومان الدعوية











تحية المسجد وإن كان الإمام يخطب الجمعة

عن جابر بن عبدالله رضي الله عنه قال : دَخَلَ رجلٌ يومَ الجُمُعةِ ، والنبيُّ صلَّى اللَّه عليه وسلَّم يخطُبُ ، فقال : أصلَّيتَ قال : لا ، قال : قُمْ فصَلِّ ركعتَيْنِ

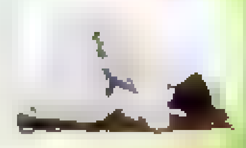
(البخاري / صحيح البخاري ، ٩٣١)













الصلاة قاعدا لمن نعس في النوافل أو فتر

دخل النبيُّ صلى الله عليه وسلم ، فإذا حَبْلٌ ممدودٌ بين الساريتَيْن ، فقال : ما هذا الحَبْلُ . قالوا : هذا حبلٌ لزينبَ ، فإذا فترت تعلَّقت . فقال النبيُّ صلى الله عليه وسلم : لا ، حُلُّوه ليُصلِّ أحدكم نشاطَه ، فإذا فتر فليقعُد

(البخاري ، صحيح البخاري ، ١١٥٠)




٣٧
الدعاء لأخيك المسلم
بظهر الغيب
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
ما من عبد مسلم يدعو لأخيه
بظهر الغيب ، إلا قال الملك ،
ولك بمثل
(الألباني / صحيح الجامع / ٥٧٣٧)
قناة يوسف شومان الدعوية


٣٨
سنن منسية
سجود الشكر
عن أبي بكرة رضي الله عنه
عن النبي صلى الله عليه وسلم
أنَّهُ كانَ إذا جاءَهُ أمرُ سرورٍ أو بشِّرَ
بِهِ خرَّ ساجدًا شاكرًا للَّهِ
(الألباني / صحيح أبي داود / ٢٧٧٤)
قناة يوسف شوملي الدعوية











كثرة الاستغفار

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إِنَّهُ لَيُغَانُ على قلبي ، وإنِّي لأستغفرُ

اللَّهَ في كلِّ يومٍ مائةَ مَرَّةٍ

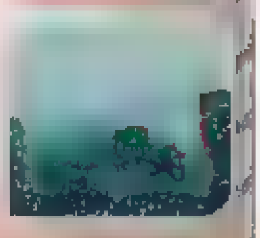
[الألباني صحيح أبي داود ١٥١٥]











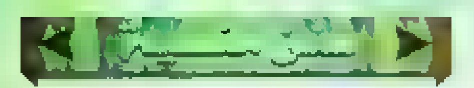
تعريض الجسم للمطر عند نزوله

عن أنس رضي الله عنه قال: أصابنا ونحن مع رسول الله- صلى الله عليه وسلم- مطر، فخرج رسول الله صلى الله عليه وسلم فحسر ثوبه عنه حتى أصابه ، فقلنا : يا رسول الله ، لم صنعت هذا ؟ قال : لأنه حديث عهد بربه

الألباني ، صحيح أبي داود ٥١٠٠)

قناة يوسف شومان الدعوية







إماطة الأذى
عن اللُّقمة السَّاقطة ثمَّ أكلها

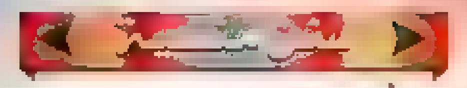


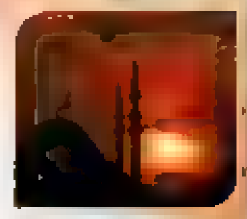
أنَّ النَّبيَّ صلَّى اللَّهُ عليهِ وسلَّمَ كانَ إذا أكلَ طعامًا لعقَ أصابعَهُ الثَّلاثَ، وقالَ: إذا ما وقعت لقمةُ أحدِكُم فليُمِط عنها الأذى وليأكُلها، ولا يدَعها للشَّيطانِ، وأمرنا أن نسلُتَ الصَّحفةَ، وقالَ: إنَّكم لا تدرونَ في أيِّ طعامِكُمُ البرَكَةُ



(الألباني / صحيح الترمذي / ١٨٠٣)











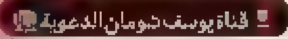
كفُّ الصِّبيان عن الخروج

من المنزل عند اول قدوم الليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا كان جنحُ الليل فكفُّوا صبيانكم ، فإنَّ الشياطين تنتشرُ حينئذ . فإذا ذهب ساعةٌ من الليل فخلُّوهم وأغلقوا الأبواب واذكروا اسم لله فإنَّ الشيطان لا يفتحُ بابا مُغلقًا . واوكوا قربكم . واذكروا اسمَ الله . وخمروا آنيتكم و دكروا سم الله . ولو أن تعرضوا عليه شيئًا . وأطفئوا مصابيحَكم

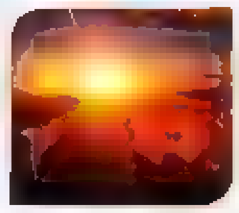
(الألباني / صحيح الجامع / ٧٦١)

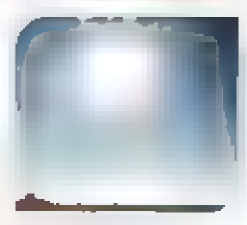












النهي عن الجلوس بين الضح والظل

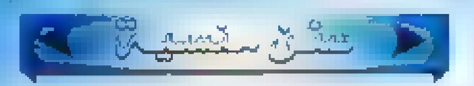
عن رجل من أصحاب النبي - صلى الله عليه وسلم - أن النبي - صلى الله عليه وسلم - نهى أن يجلس الرجل بين الضح والظل وقال مجلس الشيطان

الضح : الشمس وقيل هو ضوؤها وقيل هو ضوؤها إذا استمكن من الأرض

(الألباني / السلسلة الصحيحة / ٣١١٠)


٤٠
فوائد منتقاة
التصدُّق عند التوبة
اخرج البخاري ومسلم في قصة كعب - رضي الله عنه - قوله : « قلت يا رسول الله إنَّ من توبتي أنْ أنخلع من مالي صدقةً إلى الله وإلى رسوله. قال رسول الله: أمسكْ عليك بعض مالك فهو خيرٌ لك » ..... الحديث
قال ابن القيم في الزاد : (وقول كعب يا رسول الله إن من توبتي أن انخلع من مالي، دليلٌ على استحباب الصدقة عند التوبة بما قدر عليه من المال). ا.هـ
قناة يوسف شومان الدعوية









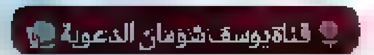


نفض الفراش قبل النوم

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليأخذ داخلة إزاره فلينفض بها فراشه وبسم الله ، فإنه لا يعلم ما خلفه بعده على فراشه .

(رواه مسلم ، ٢٧١٤)




سنن منسية
الأكل
من جوانب القصعة
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم
إذا أكلَ أحدُكم طعامًا ؛ فلا يأكلْ
من أعلى الصَّحفةِ ، ولكن ليأكلْ
من أسفلِها ؛ فإنَّ البركةَ تنزلُ
من أعلاها
(الألباني : صحيح أبي داود / ٣٧٧٢)
قناة يوسف شومان الدعوية











إرخاء ذيل النساء شبرا إلى ذراع

عنْ أم سلمة أن النبي صلى الله عليه وسلم لما ذَكَرَ في الإزارِ ما ذكرَ قالت أمُّ سَلَمَةَ ، فكيف بالنساءِ؟ قال ، يُرخينَ شبرًا . قالت ، إذًا تَبدُو أقدامُهن . قال ، فذراعًا لا يزدْنَ عليه

(الألباني ، صحيح النسائي / ٥٣٥٣)

قناة يوسف شومان الدعوية







وضع اليد على موضع الألم مع الدعاء



عن عثمان بن أبي العاص الثقفيّ ؛ أنه شكا إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعًا ، يجده في جسده منذ أسلم . فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم " ضع يدك على الذي تألم من جسدك وقل ، باسم الله ، ثلاثًا . وقل ، سبع مرات ، أعوذ بالله وقدرته من شرّ ما أجد وأحاذر "



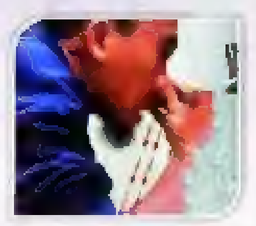
(مسلم ، صحيح مسلم / ٢٢٠٢)







الاستنثار
بعد القيام من النوم







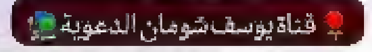
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إذا استيقظ أحدُكم من منامه

فليستنثرْ ثلاثَ مراتٍ . فإن الشيطانَ

يبيتُ على خياشيمِه

(مسلم ، صحيح مسلم / ٢٣٨)

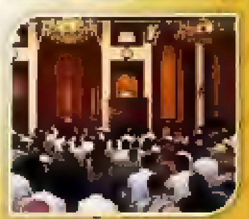




قصر الخطبة وإطالة الصلاة







قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

إنَّ طولَ صلاةِ الرجلِ وقِصَرَ خُطبتِه مَئِنَّةٌ من فقهِه ، فأَطيلوا الصلاةَ ، و أَقصِروا الخُطبةَ ، و إنَّ من البيانِ لَسحرًا

(الألباني ، صحيح الجامع / ٢١٠٠)

قناة يوسف شومان الدعوية